

༡༡། །ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་དགའི་སྤྱིན་སྲིག་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བཞུགས་སོ།། ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་ཆེ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་དགའི་བསྟེན་པ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས།
 སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་འབྱུང་ཞིང་ལྟག་ཆད་ཁ་སྐོང་བ་དང་། སྤྲིག་སྤྱིབ་ཞི་བའི་བྱིར། ཞི་བའི་སྤྱིན་སྲིག་བྱེད་པར་
 འདོད་པས། ཐབ་ཁུང་རྒྱུ་པོ་ཁྱུ་དོ་པའི་ནང་དུ། ཁ་བྱིར་དང་ལུ་རན་སོར་བཞི་བསྐོར། ལུ་རན་ལ་རྩོམ་མེད་མེད་
 བ་གི། བྱི་རོལ་དུ་སྟེགས་བྱ་བཞི་བ། ལྷ་བྱེད་རྩོམ་མཆོན་པ་བྱ། གཞི་ཆོན་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ། རྩོམ་
 སེར་པོ་དེའི་ནང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སམ། མི་རྒྱས་ན་པར་འདབ་བརྒྱད་ལྟ་དགའི་མཆོན་མ་དང་
 བཅས་པ་གི། ཁ་བྱིར་གྱི་སྟེང་དུ་བྱད་ཤིང་བཅིག འཕར་ལྟོའི་མཆོམས་སུ་མེ་ཆང་ཉིང་ལོ་བཞག ཐབ་ཀྱི་རྒྱབ་
 ཏུ་སྦྱབ་པ་པོའི་སྟན་དང་། མདུན་དུ་བསང་ཆུ་འཛོར་གཡབ། རྩོར་བྲིལ། དགང་གཟར་རྒྱགས་གཟར། ཀྱུ་ཤིའི་
 ཆུན་པོ་བརྒྱད། མེ་ཡོལ་དཀར་ཅི་བྱགས་པ་དང་། སྦྱབ་པ་པོའི་གཡམས་ནས། ཡམ་ཤིང་མར་ཉིལ་ཟས་མཆོག་
 དང་། །འབྲས་དང་སོ་བ་ནས་སྟན་མ། བྱོ་དང་དུར་བ་ཀྱུ་ཤི་སྟེ། །གཡོན་ནས་ཆུ་གཉིས་ཉིར་མཆོད་ལ། །དེའི་
 བྱི་རུ་འདས་གཏོར་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་ཆ་གསུམ་མེ་ལྟ་ཡི། །གཏོར་མ་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་བཞགས། །བྱི་
 རོའི་དུས་སུ་ཁྱུས་དང་གཅང་སྦྲ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། འབྱོར་ན་རྒྱན་གོས་དཀར་པོས་བརྒྱན་ལ། ཞི་བའི་སེམས་
 དང་ལྟན་པས། རྩོམ་དགོན་མཆོག་ལྟན་བྱུང་གྱི་མཇུག་པའི་ཆེ་ཆོག་འཆི་མེད་བྱུང་པའི་ལམ་བཟང་ནས་བྱུང་བ་
 ལྟར། སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐེམ་ཞེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་
 བྱ། བསང་ཆུ་ལ་ཨ་མྲི་ཏ་ཉིར་གཅིག་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩས་རྣམས་ལ་གཏོར་ཏེ། ཨ་མྲི་ཏས་
 བསངས། སྦྲ་ལྟ་ལས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་པའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་དུ། མཆོད་རྩས་རྣམས་དགྲིལ་ཆོག་བཞིན་དང་། བསྟེག་རྩས་རྣམས་ལྟ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་
 དང་ལྟན་པར་བསྐྱེད། སོ་སོའི་བྱག་དང་བཅས་ཨ་རྒྱ་ནས་འགྲུའི་བར་དང་། ཨོ་ཨྲ་ཨྲཱི་གི་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ། རྩ་
 གཅང་མ་དང་བཅས་པའི་ཡམ་ཤིང་གི་ཅེ་ལ་རས་དམར་སྤགས་པའི་སྟོས་འདས་མེ་སྤར་ཏེ། ཨོ་ཨྲ་ཨྲཱི་ཡེ་རྩ་
 ལ་རྩ། ཞེས་བརྫོད་ཅིང་ཐབ་ལ་གཡམས་ནས་ལན་གསུམ་བསྐོར་ཏེ། མེ་ཆང་དུ་བཞུགས། རྩ་སྐུ་པོ་དང་མར་

ཁྱ་སོགས་ཀྱི་མེ་གསོ། བསངས་སྤངས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། ལྷ་རན་ལ་དོ་རྩེ་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ་ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་
 གང་བར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཤར་ལྷོ་ནས་མེ་ལྷ་འཁོར་དང་།
 བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ངེ། རོ་རྩེ་ལ་འཛིན་པས། ཨོ་ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷ་འི་བྱང་སྟོང་
 གཉིས་སྐྱེས་མཆོག་། སྤྲེག་སྤྲེག་ཞལ་ཟས་བཞེད་སྤྲད་དུ། །འདི་ནི་ཡང་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཨོ་ཨྲྀ་ཡེ་
 མ་རྩ་ཉེ་ངོ། སྐར་ཀམ་བ་སྤྲད་ཀ་ཀ་རུ་རྒྱ་གྱི་ཉ་སྐར་ཡསྟེ་སི་རྩ་ཉེ་ཉོ་ལྷ་ཤ། ཞེས་སྤྱན་བྱངས། བཟླ་ཀ་མ་ལྷ་ཡ་
 སུའི་ཀྱི་གདན་ཕུལ། ཐབས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཟླ་དང་ར་སྐྱེས་ཀྱི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི། མེ་ལྷ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་
 པོ་ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་བགྱང་སྤང་དང་། གཡོན་རི་བ་སྐྱེ་སྤྲེགས་འཛིན་པ། སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིའི་
 ཚུ་རྒྱན་བབ་པ་བྱང་སྟོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས། བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཀྱ་ཤ་བརྒྱད་བསངས་སྤངས།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱ་ཤ་སྟོ་ལྷང་རྩ་བ་དང་རྩེ་མོ་མ་ཉམས་པ། ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་འབགས་
 པ་དང་མ་དག་པ་སེལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་ཀྱ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དག། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་
 སྟོང་པོ་མཆོག་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་དག་བྱེད་དེ། །ཆངས་པ་ཡི་ཡང་དག་བྱེད་ཡིན། །དེས་བདག་ལ་
 བགོགས་མེད་ཅིང་ཞེ་བར་མཛོད་གཅིག་སྤྲོ། །ཞེས་དང་། ཨོ་བཟླ་ས་རྩ་ཨ། ཞེས་པས་ཐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 མཆམས་བརྒྱད་དུ་རྩེ་མོ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་དབུལ། མེ་ལྷ་འི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་
 ཀྱི་སྤྱ་གུ་བྱུང་བས། དགང་སྤྲེགས་ཀྱི་རི་ལ་ཕོག་ནས་མར་ཁུ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་ཨྲྀ་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ་
 ཞེས་པ་ལན་བདུན་ཀྱི་མཐར། དགང་སྤྲེགས་ཁ་སྤྱར་ལ། ཨོ་ཡྲྀ་ཡེ། ལྷ་དྲི་བྲ། ལྷ་དྲི་བྲ། ལྷ་བེ་ཤ། མཚུ་
 སྤྱི་ཡེ་ཉ་བྲ་ཀ་བྲ་བ་ཉ་རྩ་ཡ་སྤྲོ་སྤྲོ། དེ་ལྷ་བྲ་ལན་གསུམ་ཀྱིས་བྱོན་སྐྱེམས་ཕུལ། ཨོ་ཨྲྀ་ཡེ་ས་པ་རེ་ཕ་ར་
 མགོར་སྤྱར་བའི་ཚུ་གཉིས་ཉེར་མཆོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། རོ་རྩེ་ལ་འཛིན་པས། འཛིག་ཉེན་
 དབང་ཕྱག་ཆང་དབང་མགོན་ཀྱི་སྤྲེ། །མེ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྲེག། །འཛིགས་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཅིས་པས་བསྟོད། བསྤྲེག་རྩས་

རྣམས་ལག་པ་གཡོན་པས་བརྒྱང་ལ། གཡས་པས་སྟེང་ནས་སྒྲངས་ཞིང་མཆོག་སྦྱིན་གི་ཕྱག་རྒྱས་དབྱུང་ཏེ།
 ཡོ་བོ་རྟེ་བེ་ལྷ་ཡ་སྤྲོ་ལྷ་ཡ་ལམ་ཤིང་། ཡོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ་ཡ་མཇུག་ ཡོ་ས་ཐ་སྤྲོ་ཡི་ད་ཏ་ན་བཟོ་ཡ་སྤྲོ་ལྷ་ཡ་ ཏེ་ལ། ཡོ་
 ས་ཐ་སྤྲོ་ཡི་ད་ཏ་ན་བཟོ་ཡ་སྤྲོ་ལྷ་ཡ་ བསམ་མཆོག་ ཡོ་བཟོ་ཡི་ད་ཏ་ན་བཟོ་ཡ་སྤྲོ་ལྷ་ཡ་ སོ་བ། ཡོ་བཟོ་ཡི་
 གྲུ་ཡ་སྤྲོ་ལྷ་ཡ་ རྣམས་ ཡོ་བཟོ་མ་རྒྱ་སྤྲོ་ལྷ་ཡ་སྤྲོ་ལྷ་ཡ་ སྤྲོ་ལྷ་ཡ་ ཡོ་བཟོ་མ་རྒྱ་སྤྲོ་ལྷ་ཡ་ སྤྲོ་ལྷ་ཡ་ ཡོ་བཟོ་མ་རྒྱ་སྤྲོ་ལྷ་ཡ་
 དྲུང་བ། ཡོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ་ཡ་ གྲུ་ཡ་རྣམས་ཉེར་གཅིག་རེ་ཕྱེད་ གོང་ལྷ་མཆོད་བསྟོད་བྱ། མར་
 ལྷགས་གཟར་གང་ཐབ་ཏུ་ལྷགས་ཏེ། ཡོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ་ཡ་ མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། མེ་བསངས་
 སྒྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐབ་ཏུ་དབྱུངས་སྤྱ། གཞུང་ལས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པའམ། བརྒྱ་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པའི་ལྷ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་སྟེང་དུ་ཉི་ཤུ་མར་པོ་རེ་རེ་སོགས་རྣམས་
 གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱུང་བརྒྱན། ཞེས་པའི་བར་དཀྱིལ་ཆོག་གི་མདུན་བསྐྱེད་
 ལྷ་རོ། །གཙོ་པོ་དང་ལྷ་མ་ཐ་མེ་དད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱས་ལྷ་མེ་མས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
 བསྐྱེད་ཏེ་བཞུགས་པར་གྱུར། ལྷགས་གསུམ་སྟེལ་བ་ཆར་གཅིག་གི་རྗེས་སྤྱ། ཨ་ལྷ་ཡེ་ལན་བདུན་གྱི་མཐར་
 དགང་ལྷགས་ཁ་སྒྱུར་ཏེ། ལྷ་རྟེ་ཕྱ་སོགས་དང་། བདག་གི་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྟེག་སྟེག་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གསང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ཐམས་ཅད་ཤིའི་ཀྱ་རུ་སྤྲོ་ལྷ་ཡ་ དེ་ལྷ་ཡ་
 ལན་གསུམ། མཆོད་པ་བསངས་སྒྲུངས་སོགས་རྣམས་ ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆམ་འོའི་བར་དཀྱིལ་ཆོག་
 བཞིན། ལྷགས་གསུམ་ཆར་གཅིག་གི་མཐར་བསྐྱེད་རྗེས་སོ་སོའི་ལྷགས་གོང་གི་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་བརྒྱ་
 ཅ་སོགས་ཕྱེད་ སྟེག་པ་སྒྲུང་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་རུས་པ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ། ཏེ་ལ་མདུན་དུ་གཞག་ལ། རང་
 གི་སྟེང་གའི་སྟེག་པའི་ས་བོན་ཀྱི་ཡིག་ནག་པོ། དེ་ལ་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྟེག་སྟེག་ཐམས་
 ཅད་འདུས། ལྷ་བའི་རྒྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་དེད་དེ་སྤྲོ་སྟོན་ཀྱི་ཡིག་གི་རྣམ་
 པས་འཕྲོན་ནས་མདུན་གྱི་ཏེ་ལ་ལ་ཐེམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་ནས་ཏེ་ལ་ལ་
 ཐེམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱེད་པར་བསམ་ཞིང་། གང་ལ་བསྟེན་པ་སོང་བའི་

སྐྱུག་གི་བཅུ་ཆའི་སྒྲིན་སྒྲེག་དབུལ་ཏེ། སྒྲིང་པོ་ལ་འབྲུ་འབྲུམ་འབྲུམ་སྐྱུག་བཅུ་བཞི་མཛད་པས། འདིར་
 བཅུ་ཆ་ལ་ཁྲི་ཆོ་བཅུ་བཞི་འབྲུལ་དགོས། དེས་རིགས་འབྲེ། གང་ལྟར་བརྒྱ་ཅ་རེའི་མཛུག་ཏུ་སྒྲེལ་ཆོག་གི་
 གོང་ལྟར་བཟོད། མེ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་པར་སྒྲི་འགོ་ལྟར་རོ། །མཐར་མཆོད་བསྟོད་
 རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས། དཀྱིལ་ཆོག་ནས་འབྲུང་བ་བཞིན་གྲིས་གཏོར་མ་བཏང་། སྐར་བྱོན་སྒྲེམས་གྲི་
 སྐལ་ས་ལྟར་དགང་སྒྲུགས་གསུམ་གྲི་གཤེགས་སྒྲེམས་འབྲུལ་མཆོད་བསྟོད་འདོད་དོན་ཁྱུས། ཐབ་གྲི་ཐལ་བ་
 ཅུང་ཟད་སྒྲིན་ལག་གིས་སྒྲངས་ཏེ་འབྲུ་གསུམ་བཟོད་ཅིང་། གནས་གསུམ་དུ་ཐེག་ཡེ་བྱས་པས་སྒྲི་གསུང་
 སྐྱུགས་གྲི་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱུགས་པར་བསམ། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། མ་འབྱོར་བ་སོགས།
 ཚི་བྱིད་གྲི་སོགས་ནས། ཚི་བརྒྱ་སྐྱེལ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྲི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་
 ལ་ཐེམ། མར་སྒྲུག་གཟར་གང་ཐབ་ཏུ་སྒྲུགས། ཚི་བརྒྱ་རྩ་ལ་རི་མེ་ལྷ་ཞལ་བྲུག་གི་རྣམ་པར་གྱུར། མཆོད་
 བསྟོད་བྲ། བསྒྲེག་རྩས་ལྷག་མ་རྩས་སོ་སོའི་སྐྱུགས་གྲིས་ལན་བདུན་སོགས་ཅི་རིགས་ལྟུལ། བྱོན་སྒྲེམས་
 ལྟར་གཤེགས་སྒྲེམས་ལྟུལ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྲ། མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་བསངས་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་
 བོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། གཏོར་མ་ཁ་དོག་བྱི་རོ་ལུས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ། ཚི་ཞུག་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་རའི་མཐར་ནམ་མཁའ་
 མཛོད་གྲི་སྐྱུགས་རྒྱས་དབུལ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཞེས་སོགས་གྲི་མཐར་འདོད་དོན་
 ཁྱུས་ལ། མ་འབྱོར་བ་དང་སོགས་དང་། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྲི་དོན། །སྐྱུབས་གྲི་བཞུད་ཅིག་བྱིན་ཅ་
 ཁྱོད། རི་བཞིན་དུས་སུ་སྐར་གཤེགས་ཏེ། བདག་གི་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུབས། །ཚི་ཞུག་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་
 ར་གཙོ།འདིར་ཆོགས་བཅད་བཞི་མི་གསལ། རས་བསྟོ་སྟོན་བཟའིས་བྲ། དེ་ལྟར་སྐྱུན་གཉིས་གསུམ་བཞི་གང་མོས་གྲི་བསྟེན་པའི་གངས་གྲི་བཅུ་
 ཆའི་ཁ་སྐོང་ནམ་འགྲིག་པར་བྱས་ལ་ཁོལ་མཚམས་སྟོང་གཅིག་ལ་བྲ། ཡོ་བྱད་རྣམས་བསྐྱུ། མེ་མནལ་བ་ན་ཐལ་བ་རྒྱ་མཆོར་འབབ་པའི་རྒྱ་
 རྒྱང་ལ་སོགས་པར་དོར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲེག་སྟོན་དུ་སོང་ནས། ལྷ་འདི་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱེད་ན་མི་འབ་
 བའི་བྱེད་པར་རྣམས་ངག་ལས་བཅའ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དོན་གཉིས་རབ་ཏུ་མང་པོས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་དགོ་སྐོང་སངས་རྒྱས་ལུན་ཆོགས་
 གྲིས་ཨེ་མོ་ཆོས་ལུན་དུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །མཛྲ་ལོ། །